

## DRS CLAIRE NELISSEN

Alles in het brein is plastisch: het kan altijd weer veranderen, vezels kunnen vermeerderen en groeien. Effectieve psychotherapie maakt daar gebruik van. Therapie werkt op het niveau van zenuwcellen: moleculen *zelf* veranderen en daarmee de connecties en signalen en dus de emotionele ervaring.

Twee dagen lang gaan we op ontdekkingsreis door de Polyvagale Theorie van Porges, neuroplasticiteit, affectregulatie en waarom de kwaliteit van onze 'presence' in de werkkamer zo belangrijk is. We bespreken vragen over hoe en waarom spel, een melodieuze stemgebruik en 'jezelf zien in de ogen van je therapeut' zo cruciaal zijn voor de groei van vezels in de hersenen en dus voor een nieuwe wereld voor onze cliënten.

## BIO

Drs **Claire Nelissen** MSc (Bus. Admin.), MSc (Integrative Psychotherapy), Post-Grad. Dipl (TA Psychotherapy) praktiseert in Haarlem, Nederland als UKCP-geregistreerd therapeut, counsellor/coach en management consultant sinds 1998.

Haar interesse in neurowetenschappelijke kennis voor de spreekkamer, meer specifiek de relatief nieuwe zogenaamde *neurowetenschap affectregulatiesystemen* sluit aan bij haar eigen wetenschappelijk onderzoek naar professionalisering en *clinical reasoning* in psychotherapie. Zij publiceerde over haar theorie in *The British Journal of Psychotherapy Integration*. Haar *The Professional Identity of Psychotherapy* verscheen daar in 2010 en *Studying and Researching Psychotherapy: the Process-Structure Method* verscheen in 2011. Deze theorie wordt momenteel door verder onderzoek getest, o.a. naar 6 jaar tuchtcollege-vonnissen over GGZ-professionals in Nederland (nog niet gepubliceerd).

Linda Hoeben

Intercultural coaching, consulting and assessment · Stress and trauma related psychotherapy · TA supervision and training

www.forpeopleonthemove.eu · Rommersom 1a · 3320 Hoegaarden · Belgium · +32 (0)474 920 877 · linda.hoeben@forpeopleonthemove.eu · BTW BE 0870 824 527 · IBAN BE42 3300 6720 1654